

## COMO FAZER UMA ALÇA REGULÁVEL:

1. Prenda a peça central do extensor à fita. Fixe com uma costura ou com um rebite.
2. Faça a ponta oposta (ainda livre) passar pela argola do mosquetão e pelo extensor.
3. Nessa ponta solta, fixe a argola do mosquetão com uma costura ou com rebite.

